



We Promote N.H.M. Run By Govt. Of India सी.एम.एस.ई.डी. ग्रामीण स्वास्थ्य शिक्षण संस्थान लखनऊ (उ.प्र.)

Affiliated by - BSS (National Health Agency of India) Code - UP/8134A

Established in 1952

By Planning Commission, Govt. of India, New Delhi
& Affiliated by I.R.M.C. Delhi (Code-IRMCCMS9941) Web : www.irmc.in



गर्भावस्था में होने वाले लघु विकार Minor Disorders in Pregnancy.

जी घबराना एवं उल्टियाँ होना (Nausea & Vomiting)

- प्रथम तिमाही में सामान्यतः Nausea एवं Vomiting होती है एवं गर्भावस्था की अवधि बढ़ने के साथ-साथ गायब हो जाते हैं।

कारण

- प्रोजेस्ट्रान हार्मोन के प्रभाव के कारण Stomach की क्रियाशीलता का कम होना।
- पाचन क्रिया का धीमा होना।
- भूख कम लगना।
- माँ की सोच संवेदी होना।

कब्ज (Constipation)

कारण

- Progesterone हार्मोन के प्रभाव के कारण आमाशय की क्रियाशीलता का कम होना।
- पाचन क्षमता कम होना
- बड़ी आँत की संकुचन क्षमता में कमी
- कम शारीरिक गतिविधियाँ।
- आहार नाल पर गर्भाशय का दबाव होना

बवासीर (Hemorrhoids)

यह एक अवस्था है, जिसमें Anus की Sphincter पर उपस्थित Veins में Dilation एवं Enlargement हो जाता है।

- आंतरिक (Internal)
- बाहरी (External)

Internal Hemorrhoids से मल त्याग करते समय Bright Red Bleeding होती है एवं यह Bleeding Painless होती है।

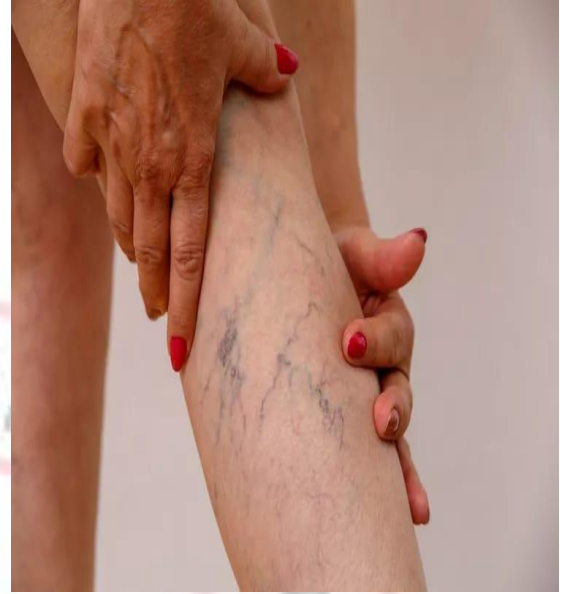
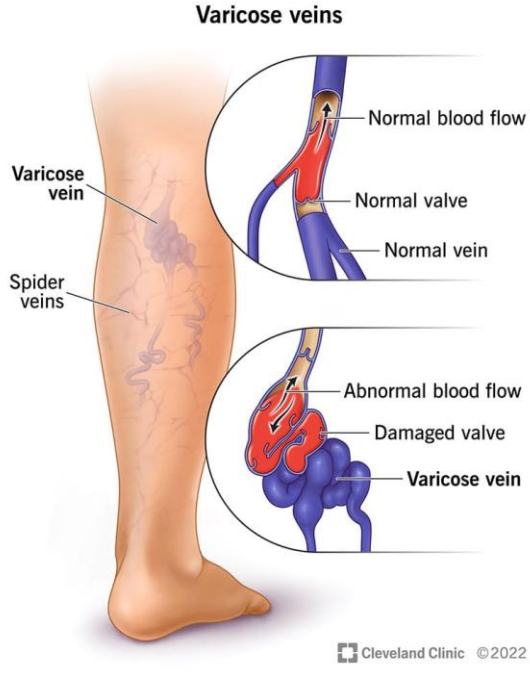
External Hemorrhoids से मल त्यागते समय Bleeding होती है परन्तु यह Painful होती है इससे Discomfort होता है।

वेरिकोस वेन (Varicose Vein)

जब पैरों में उपस्थित Veins में लम्बाई में वृद्धि एवं मोटाई में वृद्धि हो जाता है तो यह घुमावदार एवं मोटी होकर फूल जाती है, यह स्थिति Varicose Veins कहलाती है।

कारण

गर्भावस्था के दौरान Uterus के आकार में वृद्धि हो जाने के कारण पैरों से जाने वाला अशुद्ध रक्त प्रवाह बाधित हो जाता है एवं फलस्वरूप Varicose Veins हो जाता है।



ज्वर (Pyrexia)

जब शरीर का तापमान 99°F से अधिक हो जाता है तो यह अवस्था ज्वर कहलाती है।

निम्न ज्वर- 99°F-100°F

साधारण ज्वर- 100°F-103°F

उच्च ज्वर- 103°F-105°F

अति उच्च ज्वर- 105°F से अधिक होना

कारण

- संक्रमण
- प्रदाह
- तंत्रिका तंत्र विकार
- चोट
- Allergy इत्यादि

पता :- 101/C, (ग्रामीण स्वास्थ्य भवन) संजय गांधी पुरम, नियर लेखराज मेट्रो स्टेशन (फैजाबाद रोड)
 लखनऊ (उ०प्र०) - 226016, फोन - 0522-4958027, मो० : 9565600144, 7310000213,
 ई-मेल : rhmpup@gmail.com वेबसाइट: www.cmseddelhi.in, www.rhmp.org.in